

# Experiencia Camino Inca con los Q'eros

*Lima + Cusco | Un camino de preparación, montaña, memoria e integración*



**Un viaje curado por Pachamamas Travel para caminar el territorio andino con respeto, presencia y corazón abierto.**



## **Este viaje no es una reserva automática.**

Por el nivel de cuidado del proceso, cada viajero postula primero. Queremos conocer tu estado físico, emocional y espiritual antes de confirmar si esta experiencia es adecuada para ti.

## La esencia del camino

*Viajar hacia los Andes también puede ser una forma de recordar.*

En la cosmovisión andina, la naturaleza no es un paisaje. Es presencia viva. Las montañas, conocidas como Apus, son seres tutelares; la tierra, Pachamama, es madre y sostén; y el camino es una oportunidad para volver a relacionarnos con todo lo que nos rodea.

La Experiencia Camino Inca con los Q'eros ha sido creada para viajeros conscientes que buscan una vivencia cultural y espiritual profunda, con acompañamiento, pausa e integración. No se trata solo de visitar lugares sagrados, sino de aprender a caminar de otra manera.



*Huaca en Lima*



*Mercado local*



*Machu Picchu*



### Nuestro enfoque

Preparar el cuerpo, abrir la intención, caminar con respeto, escuchar la montaña e integrar lo vivido al volver.

## Recorrido propuesto

*Una guía flexible que mantiene la esencia del itinerario Sacred Peru Journey.*

| Etapa        | Sentido de la experiencia                                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lima         | Llegada, huaca, mercado local y ceremonia de cacao para abrir la intención del viaje.            |
| Cusco        | Adaptación a la altura, San Pedro, Sacsayhuamán y preparación para caminar el territorio andino. |
| Camino Inca  | Caminata consciente por el Qhapaq Ñan, conexión con la montaña, silencio y journaling.           |
| Q'eros       | Enseñanzas con Nilo sobre Ayni, Pachamama, Apus y hoja de coca como planta guía.                 |
| Machu Picchu | Cierre simbólico del recorrido y espacio de integración antes del retorno.                       |

Las fechas, tiempos y detalles logísticos pueden ajustarse según el grupo, disponibilidad y condiciones del territorio. La intención se mantiene: entrar por Lima, abrir el camino en Cusco y caminar con la sabiduría viva de los Q'eros.

## Lima: portal de llegada

*Adaptación, tierra, alimentos nativos y primera intención.*



Lima abre el viaje como un primer umbral. Aquí el cuerpo aterriza, el grupo se conoce y la experiencia empieza a tomar forma desde la historia sagrada de la costa peruana.

- Llegada, descanso y adaptación al viaje.
- Visita a una huaca, antiguo centro ceremonial de Lima.
- Recorrido por mercados locales para conocer frutos y alimentos nativos.
- Ceremonia de cacao para abrir el corazón e intencionar el camino.
- Orientación cultural y energética antes de viajar a los Andes.

## Cusco: entrada al mundo andino

*Altura, pausa y preparación para la montaña.*

Cusco nos recibe como antiguo centro espiritual de los Andes. La altura pide respiración, lentitud y escucha. Antes de iniciar la caminata, proponemos un tiempo de adaptación y conexión con la ciudad sagrada.

- Llegada y adaptación a la altura.
- Caminata suave por la ciudad y tiempo de descanso.
- Visita al mercado de San Pedro.
- Visita a espacios sagrados como Sacsayhuamán.
- Journaling e integración para preparar el ingreso al Camino Inca.

## Camino Inca con los Q'eros

*Ayni, Apus, Pachamama y memoria viva.*



La parte central de esta experiencia es caminar con Nilo, guía Q'ero y descendiente de una tradición andina viva. A través de su presencia y enseñanzas, el camino se convierte en una oportunidad para comprender la relación entre el ser humano, la Pachamama y los Apus.

- Caminata consciente por el Qhapaq Ñan, el antiguo camino andino.
  - Enseñanzas sobre Ayni: reciprocidad, equilibrio y relación.
  - Conexión con los Apus, montañas sagradas de los Andes.
  - Hoja de coca como planta guía y elemento de escucha.
  - Ofrendas a la Pachamama desde el respeto y la presencia.
  - Espacios de silencio, contemplación y escritura personal.
- Llegada a Machu Picchu como cierre simbólico del recorrido.



### Caminar no es solo avanzar

En este viaje, cada paso es una práctica de presencia. La montaña no se consume; se escucha, se honra y se agradece.

# Acompañamiento e integración

*Cuidamos el antes, el durante y el después.*

| Antes                                                                                                         | Durante                                                                                               | Después                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Orientación práctica, preparación cultural, apertura de intención y recomendaciones para llegar con claridad. | Acompañamiento diario, traducción respetuosa, círculos de palabra, journaling y espacios de silencio. | Preguntas de integración y disponibilidad para acompañar reflexiones posteriores al retorno. |

## Para quién es esta experiencia

*Una experiencia para viajeros conscientes, no para turismo automático.*

- Sientes llamado por los Andes y la sabiduría ancestral.
- Quieres caminar con intención, no solo llegar a un destino.
- Buscas una experiencia cultural y espiritual respetuosa.
- Estás abierto a aprender desde una tradición viva.
- Quieres conectar con la naturaleza desde la reciprocidad y el respeto.
- Puedes asumir una preparación física y emocional antes del viaje.

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Postulación y cuidado del proceso</b><br><br>Por el cuidado que ponemos en cada experiencia, pedimos a cada viajero postular antes de reservar. Este proceso no busca excluir; busca cuidar el campo, al grupo y a cada persona que entra en el camino. |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 1. Estado físico de salud

Estas preguntas nos ayudan a cuidar la experiencia y acompañarte con mayor responsabilidad.

- ¿Cuál es tu estado de salud general?
- ¿Estás tomando algún medicamento actualmente?
- ¿Tienes alergias alimenticias o restricciones importantes?
- ¿Tienes alguna condición relevante para caminatas o altura?

## 2. Estado mental y emocional

Estas preguntas nos ayudan a cuidar la experiencia y acompañarte con mayor responsabilidad.

- ¿Tienes algún diagnóstico psiquiátrico?
- ¿Has tenido episodios psicóticos o esquizofrénicos?
- ¿Hay algún proceso personal o emocional que estés atravesando y sientas compartir?

## 3. Dimensión espiritual

Estas preguntas nos ayudan a cuidar la experiencia y acompañarte con mayor responsabilidad.

- ¿Practicas o te identificas con algún credo, religión o camino espiritual?
- ¿Hay comidas o bebidas que no consumas debido a tus prácticas espirituales?
- ¿Qué intención te trae a caminar este territorio?

## El equipo detrás del viaje

*Dos caminos complementarios sostienen la experiencia: sabiduría ceremonial, hospitalidad consciente y cuidado del proceso.*



**Auria Paz**

Founder & Tour Curator

Viajera de corazón, música, storyteller y guía espiritual. Auria acompaña el proceso ceremonial, la integración y el puente respetuoso entre culturas, territorio y sabiduría ancestral.

📷 @auria\_paz



**Cristina Neyra**

Co-founder & Head of Hospitality

Especialista en marketing, customer experience y hospitalidad. Cristina cuida la estrategia del viaje, la experiencia del viajero y los detalles que convierten el recorrido en un proceso claro, premium y humano.

📷 @cristiina.neyra

## Otras experiencias curadas

*Cada experiencia se diseña con territorio, propósito y acompañamiento.*

Además de la Experiencia Camino Inca con los Q'eros, Pachamamas Travel crea viajes sagrados para grupos pequeños, comunidades, facilitadores y viajeros conscientes que desean conocer Perú desde la profundidad y el respeto.

- Lima + Arequipa: preparación, naturaleza, ceremonia e integración.
- Experiencias de música ancestral en el Valle Sagrado.
- Peregrinajes completos por Lima, Arequipa y Cusco.
- Experiencias personalizadas para comunidades espirituales y grupos privados.

## Próximo paso

*Si sientes el llamado, conversemos.*



### Agenda una llamada

Queremos escucharte, conocer tu intención y resolver tus dudas antes de confirmar si esta experiencia es adecuada para ti. Reserva tu llamada [aquí](#).



Territorio vivo



Camino consciente



Integración



***Cada destino es un portal de transformación.***

*Viaje interior: donde la naturaleza y el ser se encuentran.*